

Notice pdf - You must relax

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : You must relax : a practical method of reducing the strains of modern living / by Edmund Jacobson,...

Auteur(s) : Jacobson, Edmund (1888-1987)

Mention d'édition : Revised edition

Editeur, producteur : New York : Pocket books, 1942

Description matérielle : 1 vol. (169 p. : ill.) ; 17 cm

Classification décimale Dewey : 616.84

Note(s) : La couv. porte en plus : "working too hard ? worrying too much ? fatigued or sleepless ?

Note sur les bibliographies et les index : Index

Sujet - Nom commun : Relaxation

Stress

Classification de la Bibliothèque du Congrès : RC351 .J27 1942